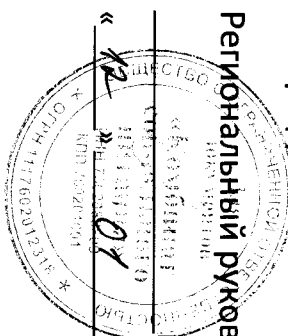


Утверждаю:

Региональный руководитель ООО «КСП»



Е.С. Прокудина

« 12 » июля 2026 г.

Согласовано:

Заведующий муниципального образовательного учреждения

«Детский сад № 356 Центрального района г. Волгограда»

Взр. Кошаринский Е.Н.

« ____ » ____ 2026 г.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Приложение 1

к дополнительному соглашению

к Контракту на оказание услуг по организации питания

| | |
|-------------------|----------------|
| Утверждаю | Согласовано |
| Исполнитель _____ | Заказчик _____ |

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования □

| 1 Вариант | | | | | | |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 420 | 9,7 | 14,4 | 45,8 | 374,7 | |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 200 | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 20 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 630 | 26,1 | 21,7 | 79,5 | 624,4 | |
| Полдник | | | | | | |
| ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 250 | 4,2 | 3,9 | 57,3 | 281,3 | |
| Ужин | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) | 70/30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 480 | 16,9 | 16,6 | 64,4 | 487,5 | |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 180 | | | | | |
| Всего за день: | | 63,0 | 61,2 | 273,6 | 1 943,8 | |

Исполнитель

Руководитель _____ А.В. Ковалева

м.п.

Заказчик

Руководитель _____

м.п.

| Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования □ | | | | | | |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| 2 Вариант | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) | 180/5 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 25 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 400 | 12,1 | 9,2 | 51,2 | 337,0 | |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 400 | 1,8 | 1,0 | 38,6 | 174,6 | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 60 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 20 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 620 | 38,0 | 39,1 | 86,6 | 857,2 | |
| Полдник | | | | | | |
| ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 250 | 4,1 | 3,0 | 58,0 | 274,9 | |
| Ужин | | | | | | |
| РЫБНОЕ БЛЮДО (котлета рыбная, рыбная поджарка, суфле из рыбы и т.д.) | 70 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/7 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 40 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 457 | 18,0 | 10,9 | 57,0 | 407,3 | |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | |
| Всего за день: | | 79,1 | 67,6 | 298,4 | 2 143,5 | |

Исполнитель
Руководитель _____ А.В. Ковалева
м.п.

Заказчик
Руководитель _____
м.п.

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования □

| 3 Вариант | | | | | | |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) | 180 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 20 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.) | 1 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 445 | 14,4 | 9,8 | 51,8 | 351,7 | |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 200 | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 50 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| БЛЮДО ИЗ СУБПРОДУКТОВ (печень по-строгановски, оладьи из печени, жаркое из субпродуктов и т.д.) | 150 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/7 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 20 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 40 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 647 | 16,4 | 12,5 | 72,1 | 487,1 | |
| Полдник | | | | | | |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 50 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ | 200 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 250 | 6,8 | 7,4 | 52,8 | 305,8 | |
| Ужин | | | | | | |
| ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) | 60 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ | 70/30 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 130 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 180 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 60 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 530 | 24,5 | 23,6 | 101,0 | 737,1 | |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 180 | | | | | |
| Всего за день: | | 68,2 | 57,9 | 304,3 | 2 057,6 | |

Исполнитель
Руководитель _____ А.В. Ковалева
м.п.

Заказчик
Руководитель _____
м.п.

| Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования □ | | | | | | |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| 4 Вариант | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/7 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 40/5/15 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 637 | 12,7 | 13,7 | 63,6 | 440,5 | |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 200 | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 60 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) | 70/30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 130 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 40 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 20 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 730 | 24,7 | 21,2 | 99,3 | 701,6 | |
| Полдник | | | | | | |
| ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 250 | 4,1 | 3,0 | 58,0 | 274,9 | |
| Ужин | | | | | | |
| КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ | 70 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/7 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 45 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 442 | 17,8 | 16,8 | 63,1 | 481,9 | |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 180 | | | | | |
| Всего за день: | | 65,4 | 59,3 | 310,6 | 2 074,8 | |

Исполнитель
Руководитель _____ А.В. Ковалева
м.п.

Заказчик
Руководитель _____
м.п.

| Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования □ | | | | | | |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| 5 Вариант | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ | 30/5/20 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 435 | 13,2 | 11,6 | 73,5 | 457,4 | |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 200 | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 20 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 630 | 36,9 | 36,2 | 99,8 | 879,0 | |
| Полдник | | | | | | |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 250 | 7,7 | 8,2 | 53,7 | 321,1 | |
| Ужин | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| РЫБНОЕ БЛЮДО (котлета рыбная, рыбная поджарка, суфле из рыбы и т.д.) | 70 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 40 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 470 | 16,7 | 15,4 | 69,5 | 506,6 | |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 180 | | | | | |
| Всего за день: | | 80,6 | 76,0 | 323,1 | 2 340,0 | |

Исполнитель
Руководитель _____ А.В. Ковалева
м.п.

Заказчик
Руководитель _____
м.п.

| Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования □ | | | | | | |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| 6 Вариант | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/7 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 417 | 12,1 | 8,1 | 56,8 | 348,0 | |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 200 | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 140/50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 720 | 23,4 | 16,0 | 90,6 | 612,4 | |
| Полдник | | | | | | |
| ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 250 | 4,2 | 3,9 | 38,7 | 206,7 | |
| Ужин | | | | | | |
| ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (запеканка, каша молочная, вареники и т.д.) | 150/60 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/7 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 45 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 452 | 22,8 | 19,0 | 72,3 | 558,7 | |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 180 | | | | | |
| Всего за день: | | 68,4 | 52,2 | 284,4 | 1 909,5 | |

Исполнитель
Руководитель _____ А.В. Ковалева
м.п.

Заказчик
Руководитель _____
м.п.

| Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования □ | | | | | | |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| 7 Вариант | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.) | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 430 | 18,7 | 24,3 | 32,0 | 426,9 | |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 200 | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180/25 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 150/30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 40 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 655 | 25,1 | 15,8 | 85,4 | 606,2 | |
| Полдник | | | | | | |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 250 | 4,5 | 5,2 | 57,3 | 306,6 | |
| Ужин | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) | 70/30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 480 | 18,7 | 19,7 | 62,9 | 517,0 | |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 180 | | | | | |
| Всего за день: | | 73,1 | 69,6 | 264,2 | 2 032,6 | |

Исполнитель
Руководитель _____ А.В. Ковалева
м.п.

Заказчик
Руководитель _____
м.п.

| Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования ☐ | | | | | | |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| 8 Вариант | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/7 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 417 | 12,1 | 8,1 | 56,8 | 348,0 | |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 200 | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 140/50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 720 | 23,4 | 16,0 | 90,6 | 612,4 | |
| Полдник | | | | | | |
| ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 250 | 4,2 | 3,9 | 38,7 | 206,7 | |
| Ужин | | | | | | |
| ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (запеканка, каша молочная, вареники и т.д.) | 150/60 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/7 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 45 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 452 | 22,8 | 19,0 | 72,3 | 558,7 | |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 180 | | | | | |
| Всего за день: | | 68,4 | 52,2 | 284,4 | 1 909,5 | |

Исполнитель
Руководитель _____ А.В. Ковалева
м.п.

Заказчик
Руководитель _____
м.п.

| Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования □ | | | | | | |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| 9 Вариант | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 400 | 17,9 | 12,5 | 59,4 | 422,7 | |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 200 | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| БЛЮДО ИЗ СУБПРОДУКТОВ (печень по-строгановски, оладьи из печени, жаркое из субпродуктов и т.д.) | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛЯ, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 20 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 640 | 26,9 | 19,9 | 86,8 | 634,7 | |
| Полдник | | | | | | |
| ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 250 | 4,2 | 3,9 | 38,7 | 206,7 | |
| Ужин | | | | | | |
| ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (запеканка, каша молочная, вареники и т.д.) | 150/60 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 40 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 450 | 31,9 | 21,8 | 70,3 | 632,5 | |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 180 | | | | | |
| Всего за день: | | 87,0 | 62,7 | 281,8 | 2 072,5 | |

Исполнитель
Руководитель _____ А.В. Ковалева
м.п.

Заказчик
Руководитель _____
м.п.

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования □

| 10 Вариант | | | | | | |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.) | 150 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ | 200 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 30 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 430 | 21,6 | 26,8 | 37,8 | 484,8 | |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 200 | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 50 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ | 180 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 150 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 200 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 40 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 50 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 670 | 23,9 | 16,4 | 88,4 | 599,9 | |
| Полдник | | | | | | |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 50 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 250 | 6,9 | 7,3 | 54,2 | 311,6 | |
| Ужин | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ | 70 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 150 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 30 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 450 | 22,1 | 21,0 | 72,8 | 579,3 | |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 180 | | | | | |
| Всего за день: | | 80,6 | 76,1 | 279,8 | 2 151,5 | |

Исполнитель
Руководитель _____ А.В. Ковалева
м.п.

Заказчик
Руководитель _____
м.п.

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования □

| 11 Вариант | | | | | | |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 35/10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 405 | 9,9 | 14,1 | 48,1 | 382,2 | |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ | 110 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 110 | | | | | 0,7 |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 150/30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 670 | 23,9 | 11,8 | 105,8 | 648,7 | |
| Полдник | | | | | | |
| ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 250 | 4,2 | 3,9 | 57,3 | 281,3 | |
| Ужин | | | | | | |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ | 70/50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/7 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 35 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 552 | 19,5 | 20,7 | 69,7 | 556,8 | |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 180 | | | | | 5,1 |
| Всего за день: | | 63,3 | 55,4 | 319,8 | 2 098,5 | |

Исполнитель
Руководитель _____ А.В. Ковалева
м.п.

Заказчик
Руководитель _____
м.п.

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования □

| 12 Вариант | | | | | | |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ | 30/5/20 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 435 | 13,2 | 11,6 | 73,5 | 457,4 | |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 200 | | | | | 1,0 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 20 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 630 | 36,9 | 36,2 | 99,8 | 879,0 | |
| Полдник | | | | | | |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 250 | 7,7 | 8,2 | 53,7 | 321,1 | |
| Ужин | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| РЫБНОЕ БЛЮДО (котлета рыбная, рыбная поджарка, суфле из рыбы и т.д.) | 70 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 40 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 470 | 16,7 | 15,4 | 69,5 | 506,6 | |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 180 | | | | | 5,1 |
| Всего за день: | | 80,6 | 76,0 | 323,1 | 2 340,0 | |

Исполнитель
Руководитель _____ А.В. Ковалева
м.п.

Заказчик
Руководитель _____
м.п.

| Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования □ | | | | | | |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| 13 Вариант | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ | 30/5/20 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 415 | 13,3 | 10,2 | 77,1 | 457,7 | |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 200 | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) | 70/30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 130 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 720 | 21,9 | 20,1 | 89,2 | 636,7 | |
| Полдник | | | | | | |
| ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 250 | 4,7 | 3,3 | 49,7 | 259,0 | |
| Ужин | | | | | | |
| РЫБНОЕ БЛЮДО (котлета рыбная, рыбная поджарка, суфле из рыбы и т.д.) | 70 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 450 | 18,1 | 10,7 | 67,7 | 447,1 | |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 180 | | | | | |
| Всего за день: | | 64,1 | 48,9 | 310,3 | 1 976,4 | |

Исполнитель
Руководитель _____ А.В. Ковалева
м.п.

Заказчик
Руководитель _____
м.п.

| Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования □ | | | | | | |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| 14 Вариант | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.) | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 20 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 420 | 17,9 | 24,0 | 26,9 | 400,7 | |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 200 | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 140/50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 40 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 20 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 660 | 20,0 | 17,4 | 71,0 | 533,3 | |
| Полдник | | | | | | |
| ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 250 | 4,2 | 3,9 | 38,7 | 206,7 | |
| Ужин | | | | | | |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) | 70/30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 130 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 490 | 20,4 | 20,4 | 78,2 | 600,9 | |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 180 | | | | | |
| Всего за день: | | 68,6 | 70,3 | 241,4 | 1 917,5 | |

Исполнитель
Руководитель _____ А.В. Ковалева
м.п.

Заказчик
Руководитель _____
м.п.

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования □

| 15 Вариант | | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 40 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 430 | 13,7 | 11,4 | 52,8 | 369,6 | |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 200 | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 20 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 630 | 37,0 | 38,1 | 98,2 | 887,2 | |
| Полдник | | | | | | |
| ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 250 | 7,0 | 5,5 | 45,2 | 258,2 | |
| Ужин | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ | 70 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/7 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 35 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 452 | 17,3 | 21,3 | 53,5 | 493,7 | |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 180 | | | | | |
| Всего за день: | | 80,9 | 81,5 | 275,7 | 2 192,4 | |

Исполнитель
Руководитель _____ А.В. Ковалева
м.п.

Заказчик
Руководитель _____
м.п.

| Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования □ | | | | | | |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| 16 Вариант | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ | 30/5/20 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 20 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 455 | 15,2 | 10,9 | 90,5 | 525,6 | |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 200 | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 40 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 600 | 19,4 | 17,7 | 53,8 | 455,6 | |
| Полдник | | | | | | |
| ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 250 | 4,2 | 3,9 | 57,3 | 281,3 | |
| Ужин | | | | | | |
| РЫБНОЕ БЛЮДО (котлета рыбная, рыбная поджарка, суфле из рыбы и т.д.) | 70 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 40 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 460 | 18,1 | 11,4 | 54,4 | 400,6 | |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 180 | | | | | |
| Всего за день: | | 62,8 | 49,1 | 282,0 | 1 846,8 | |

Исполнитель
Руководитель _____ А.В. Ковалева
м.п.

Заказчик
Руководитель _____
м.п.

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования □

| 17 Вариант | | | | | | |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30/5/10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 405 | 9,8 | 16,2 | 57,0 | 425,4 | |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 200 | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/5 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) | 70/30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 130 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 40 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 685 | 21,2 | 24,6 | 93,7 | 696,6 | |
| Полдник | | | | | | |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 250 | 3,9 | 4,9 | 47,0 | 247,9 | |
| Ужин | | | | | | |
| ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (запеканка, каша молочная, вареники и т.д.) | 150/60 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/7 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 45 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 452 | 31,7 | 22,6 | 63,2 | 599,3 | |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 180 | | | | | |
| Всего за день: | | 72,7 | 72,9 | 287,5 | 2 145,1 | |

Исполнитель
Руководитель _____ А.В. Ковалева
м.п.

Заказчик
Руководитель _____
м.п.

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования □

| 18 Вариант | | | | | | |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) | 180/5 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 25 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 400 | 12,1 | 9,2 | 51,2 | 337,0 | |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 200 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 400 | 1,8 | 1,0 | 38,6 | 174,6 | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 60 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ | 180 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 180 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 30 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 20 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 620 | 38,0 | 39,1 | 86,6 | 857,2 | |
| Полдник | | | | | | |
| ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ | 50 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 200 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 250 | 4,1 | 3,0 | 58,0 | 274,9 | |
| Ужин | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) | 70/30 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344 | 150 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/7 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 20 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 467 | 14,8 | 18,4 | 45,6 | 427,6 | |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | | | | | Сборник рецептур или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | |
| Всего за день: | | 75,9 | 75,1 | 287,0 | 2 163,8 | |

Исполнитель
Руководитель _____ А.В. Ковалева
м.п.

Заказчик
Руководитель _____
м.п.

| Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования □ | | | | | | |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| 19 Вариант | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.) | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 430 | 21,6 | 26,8 | 37,8 | 484,8 | |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 200 | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 40 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 670 | 23,9 | 16,4 | 88,4 | 599,9 | |
| Полдник | | | | | | |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 250 | 6,9 | 7,3 | 54,2 | 311,6 | |
| Ужин | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ | 70 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 450 | 22,1 | 21,0 | 72,8 | 579,3 | |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 180 | | | | | |
| Всего за день: | | 80,6 | 76,1 | 279,8 | 2 151,5 | |

Исполнитель
Руководитель _____ А.В. Ковалева
м.п.

Заказчик
Руководитель _____
м.п.

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования □

| 20 Вариант | | | | | | |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 430 | 15,2 | 8,1 | 78,5 | 447,5 | |
| 2 Завтрак | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 200 | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ | 70 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 130 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 40 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 680 | 24,5 | 28,4 | 112,6 | 816,1 | |
| Полдник | | | | | | |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 250 | 6,8 | 7,4 | 52,8 | 305,8 | |
| Ужин | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ | 140/50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 30 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 470 | 15,2 | 14,0 | 49,6 | 407,5 | |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 180 | | | | | |
| Всего за день: | | 67,6 | 63,1 | 319,5 | 2 160,6 | |
| ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ | | | | | | |
| Итого | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ккал | |
| Итого за период | | 1 450,9 | 1 303,2 | 5 830,7 | 41 627,9 | |
| Среднее значение за период | | 72,5 | 65,2 | 291,5 | 2081,4 | |

Исполнитель
Руководитель _____ А.В. Ковалева
м.п.

Заказчик
Руководитель _____
м.п.